TPD INGENIERIA	REGISTRO DE ASISTENCIA	TPD-F-SST1356-01	ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. MOVILIDAD Secretaría de Movilidad
	CONTRATO DE OBRA 2023-1356	VERSIÓN 0	
		FECHA: 05/03/23	

Tipo de Evento: INDUCCIÓN ☐ REINDUCCIÓN ☐ ENTRENAMIENTO ☐ DIVULGACIÓN ☐ CAPACITACIÓN ☒ CHARLA ☐

Instructor: Yoanna Florez Fierro

Cargo: Coordinadora SST

Entidad: TPD INGENIERIA S.A.S. Fecha: 25/08/2023

Lugar: Bodega Principal

Tema: Se realizo la capacitación en 2 temas Manejo de Cargas y Riesgo Público

PARTICIPANTES

No.	NOMBRE	CÉDULA	CARGO	FIRMA
1	Jaime Andrés	5658804	Oficial	
2	Stefan [illegible]	1012430628	Soldador	
3	Emilce ocampo	43459360	ayudante	
4	Lewis Reiz Vásquez	1047378509	Soldador	
5	Alberto Parra C	93470821	oficial	
6	Jean Mosquera	1072937828	Ayudante	
7	Betty Zambrano	1012955329	Conductor de	
8	Jairo Ospina D	16117934	AYUDANTE	
9	Ezequiel Torres	1079933514	Ayudante	
10	VALENTINA BERNAL	1001079364	-AYUDANTE	
11	william ospina	1073114224	AUXILIAR	
12	Harold Secuedra	1000790778	AUXILIAR	
13	Jairo Alberto C	80794957	Auxiliar	
14	Manuel Moreno	1083411080	ALMACENISTA	
15	Oscar E. Rodriguez	80101394	Ing. R	
16	MARCO AUGUSTO S.	79467775	CONDUCTOR	
17				
18				
19				
20				

OBSERVACIONES:

FIRMA DEL INSTRUCTOR:

Nombre y Apellido del Trabajador	Ailey Zambrano
No. Identificación	1022955329
Cargo	Conductor ep
Tema evaluado	Manejo de cargas -Riesgo público
Fecha de evaluación	25/08/2023

1. En relación con el límite máximo permitido de carga, por favor indique cual corresponde.

Hombres	Mujeres
☒ 30 Kg.	☐ 30 Kg.
☐ 20 Kg.	☐ 20 Kg.
☐ 10 Kg.	☒ 10 Kg.
☐ 50 Kg.	☐ 50 Kg.
☐ 0 Kg.	☐ 0 Kg.
☐ 100 Kg.	☐ 100 Kg.

2. Seleccione las acciones que corresponden al método correcto de levantar carga

- ☐ Pararse con los pies juntos uno mas adelante que el otro
- ☐ Pararse con los pies separados uno mas adelante que el otro
- ☐ Flexionar las rodillas para quedar en cunclillas
- ☐ Doblar la espalda para alcanzar la carga
- ☐ Tomar la carga con las palmas acercándola al cuerpo
- ☐ Alinear la espalda y tomar aire
- ☐ Mantener los brazos a los costados contrayendo el abdomen
- ☒ Levantar usando la fuerza de las piernas
- ☐ Levantar usando la fuerza de las manos
- ☐ Levantar usando la fuerza del cuerpo

Incompleto

Evaluación 2 (Riesgo público)



1.Defina riesgo publico

A. Un evento fortuito
XB. Un suceso que puede afectar a cualquier persona
C. Un suceso que nos puede ocurrir en un lugar específico

2.Se define riesgo alto

A. Una situación que nos alerta antes de que ocurra un accidente
XB. Un suceso que causa pérdidas materiales, lesiones a personas, incluso perdida de la vida

3.El triángulo de la seguridad vial es conformado por:

A. Conductores pasajeros y peatones
B. Los sistemas de suspensión, dirección y frenos
XC. Factor humano, él vehículo, y las vías

4.Los riesgos sobre la vía se advierten a través de las señales.

A. Reglamentarias
XB. Preventivas
C. Informativas

Nombre y Apellido del Trabajador	S- MARCO ANTONIO PINARES S
No. identificación	7446775
Cargo	conductor
Tema evaluado	Manejo de cargas -Riesgo público
Fecha de evaluación	25/08/2023

1. En relación con el limite máximo permitido de carga, por favor indique cual corresponde.

Hombres	**Mujeres**
☒ 30 Kg.	☐ 30 Kg.
☐ 20 Kg.	☐ 20 Kg.
☐ 10 Kg.	☐ 10 Kg.
☐ 50 Kg.	☐ 50 Kg.
☐ 0 Kg.	☐ 0 Kg.
☐ 100 Kg.	☐ 100 Kg.

2. Seleccione las acciones que corresponden al método correcto de levantar carga

- ☐ Pararse con los pies juntos uno mas adelante que el otro
- ☐ Pararse con los pies separados uno mas adelante que el otro
- ☒ Flexionar las rodillas para quedar en cunclillas
- ☐ Doblar la espalda para alcanzar la carga
- ☐ Tomar la carga con las palmas acercándola al cuerpo
- ☒ Alinear la espalda y tomar aire
- ☐ Mantener los brazos a los costados contrayendo el abdomen
- ☒ Levantar usando la fuerza de las piernas
- ☒ Levantar usando la fuerza de las manos
- ☒ Levantar usando la fuerza del cuerpo

Evaluación 2 (Riesgo público)



1.Defina riesgo publico

A. Un evento fortuito
B. Un suceso que puede afectar a cualquier persona
C. Un suceso que nos puede ocurrir en un lugar específico

2.Se define riesgo alto

A. Una situación que nos alerta antes de que ocurra un accidente
B. Un suceso que causa pérdidas materiales, lesiones a personas, incluso perdida de la vida

3.El triángulo de la seguridad vial es conformado por:

A. Conductores pasajeros y peatones
B. Los sistemas de suspensión, dirección y frenos
C. Factor humano, él vehículo, y las vías

4.Los riesgos sobre la vía se advierten a través de las señales.

A. Reglamentarias
B. Preventivas
C. Informativas

1/2

Nombre y Apellido del Trabajador	Oscar Fonseca
No. Identificación	1084937519
Cargo	Auxiliar
Tema evaluado	Manejo de cargas -Riesgo público
Fecha de evaluación	25/08/2023

3

1. En relación con el límite máximo permitido de carga, por favor indique cual corresponde.

Hombres	**Mujeres**
☒ 30 Kg.	☐ 30 Kg.
☐ 20 Kg.	☒ 20 Kg.
☐ 10 Kg.	☐ 10 Kg.
☐ 50 Kg.	☐ 50 Kg.
☐ 0 Kg.	☐ 0 Kg.
☐ 100 Kg.	☐ 100 Kg.

2. Seleccione las acciones que corresponden al método correcto de levantar carga

- ☒ Pararse con los pies juntos uno mas adelante que el otro
- ☐ Pararse con los pies separados uno mas adelante que el otro
- ☐ Flexionar las rodillas para quedar en cuclillas
- ☐ Doblar la espalda para alcanzar la carga
- ☐ Tomar la carga con las palmas acercándola al cuerpo
- ☒ Alinear la espalda y tomar aire
- ☐ Mantener los brazos a los costados contrayendo el abdomen
- ☐ Levantar usando la fuerza de las piernas
- ☒ Levantar usando la fuerza de las manos
- ☒ Levantar usando la fuerza del cuerpo

Incompleto

Evaluación 2 (Riesgo público)



1.Defina riesgo publico

A. Un evento fortuito
B. Un suceso que puede afectar a cualquier persona
C. Un suceso que nos puede ocurrir en un lugar específico

2.Se define riesgo alto

A. Una situación que nos alerta antes de que ocurra un accidente
B. Un suceso que causa pérdidas materiales, lesiones a personas, incluso perdida de la vida

3.El triángulo de la seguridad vial es conformado por:

A. Conductores pasajeros y peatones
B. Los sistemas de suspensión, dirección y frenos
C. Factor humano, él vehículo, y las vías

4.Los riesgos sobre la vía se advierten a través de las señales.

A. Reglamentarias
B. Preventivas
C. Informativas

Nombre y Apellido del Trabajador	Lewis Peña Vásquez
No. identificación	1047378508
Cargo	Soldador
Tema evaluado	Manejo de cargas -Riesgo público
Fecha de evaluación	25/08/2023

1. En relación con el límite máximo permitido de carga, por favor indique cual corresponde.

Hombres	Mujeres
☑ 30 Kg.	☐ 30 Kg.
☐ 20 Kg.	☒ 20 Kg.
☐ 10 Kg.	☐ 10 Kg.
☐ 50 Kg.	☐ 50 Kg.
☐ 0 Kg.	☐ 0 Kg.
☐ 100 Kg.	☐ 100 Kg.

2. Seleccione las acciones que corresponden al método correcto de levantar carga

- ☐ Pararse con los pies juntos uno mas adelante que el otro
- ☑ Pararse con los pies separados uno mas adelante que el otro
- ☑ Flexionar las rodillas para quedar en cuncillas
- ☐ Doblar la espalda para alcanzar la carga
- ☑ Tomar la carga con las palmas acercándola al cuerpo
- ☑ Alinear la espalda y tomar aire
- ☐ Mantener los brazos a los costados contrayendo el abdomen
- ☑ Levantar usando la fuerza de las piernas
- ☑ Levantar usando la fuerza de las manos
- ☐ Levantar usando la fuerza del cuerpo

Evaluación 2 (Riesgo público)



1.Defina riesgo publico

A. Un evento fortuito
B. Un suceso que puede afectar a cualquier persona
C. Un suceso que nos puede ocurrir en un lugar especifico

2.Se define riesgo alto

A. Una situación que nos alerta antes de que ocurra un accidente
B. Un suceso que causa pérdidas materiales, lesiones a personas, incluso perdida de la vida

3.El triángulo de la seguridad vial es conformado por:

A. Conductores pasajeros y peatones
B. Los sistemas de suspensión, dirección y frenos
C. Factor humano, él vehiculo, y las vias

4.Los riesgos sobre la vía se advierten a través de las señales.

A. Reglamentarias
B. Preventivas
C. Informativas

Nombre y Apellido del Trabajador	Manuel Modesto
No. identificación	1013B080
Cargo	ALMACENISTA
Tema evaluado	Manejo de cargas -Riesgo público
Fecha de evaluación	25/08/2023

1. En relación con el límite máximo permitido de carga, por favor indique cual corresponde.

Hombres	**Mujeres**
☒ 30 Kg.	☐ 30 Kg.
☐ 20 Kg.	☐ 20 Kg.
☐ 10 Kg.	☒ 10 Kg.
☐ 50 Kg.	☐ 50 Kg.
☐ 0 Kg.	☐ 0 Kg.
☐ 100 Kg.	☐ 100 Kg.

2. Seleccione las acciones que corresponden al método correcto de levantar carga

- ☐ Pararse con los pies juntos uno mas adelante que el otro
- ☐ Pararse con los pies separados uno mas adelante que el otro
- ☒ Flexionar las rodillas para quedar en cuncillas
- ☐ Doblar la espalda para alcanzar la carga
- ☒ Tomar la carga con las palmas acercándola al cuerpo
- ☒ Alinear la espalda y tomar aire
- ☒ Mantener los brazos a los costados contrayendo el abdomen
- ☒ Levantar usando la fuerza de las piernas
- ☒ Levantar usando la fuerza de las manos
- ☐ Levantar usando la fuerza del cuerpo

3
4

Evaluación 2 (Riesgo público)



1.Defina riesgo publico

A. Un evento fortuito
B. Un suceso que puede afectar a cualquier persona
C. Un suceso que nos puede ocurrir en un lugar especifico

2.Se define riesgo alto

A. Una situación que nos alerta antes de que ocurra un accidente
B. Un suceso que causa pérdidas materiales, lesiones a personas, incluso perdida de la vida

3.El triángulo de la seguridad vial es conformado por:

A. Conductores pasajeros y peatones
B. Los sistemas de suspensión, dirección y frenos
C. Factor humano, él vehiculo, y las vias

4.Los riesgos sobre la vía se advierten a través de las señales.

A. Reglamentarias
B. Preventivas
C. Informativas

2/2

Nombre y Apellido del Trabajador	william fabian espina vergara
No. identificación	7031182211
Cargo	auxiliar
Tema evaluado	Manejo de cargas -Riesgo público
Fecha de evaluación	25/08/2023

6

1. En relación con el límite máximo permitido de carga, por favor indique cual corresponde.

Hombres	**Mujeres**
☒ 30 Kg.	☐ 30 Kg.
☐ 20 Kg.	☐ 20 Kg.
☐ 10 Kg.	☒ 10 Kg.
☐ 50 Kg.	☐ 50 Kg.
☐ 0 Kg.	☐ 0 Kg.
☐ 100 Kg.	☐ 100 Kg.

2. Seleccione las acciones que corresponden al método correcto de levantar carga

- ☐ Pararse con los pies juntos uno mas adelante que el otro
- ☐ Pararse con los pies separados uno mas adelante que el otro
- ☒ Flexionar las rodillas para quedar en cunclillas
- ☒ Doblar la espalda para alcanzar la carga
- ☒ Tomar la carga con las palmas acercándola al cuerpo
- ☒ Alinear la espalda y tomar aire
- ☒ Mantener los brazos a los costados contrayendo el abdomen
- ☒ Levantar usando la fuerza de las piernas
- ☐ Levantar usando la fuerza de las manos
- ☐ Levantar usando la fuerza del cuerpo

4
4

Evaluación 2 (Riesgo público)



1.Defina riesgo publico

A. Un evento fortuito
B. Un suceso que puede afectar a cualquier persona
C. Un suceso que nos puede ocurrir en un lugar específico

2.Se define riesgo alto

A. Una situación que nos alerta antes de que ocurra un accidente
B. Un suceso que causa pérdidas materiales, lesiones a personas, incluso perdida de la vida

3.El triángulo de la seguridad vial es conformado por:

A. Conductores pasajeros y peatones
B. Los sistemas de suspensión, dirección y frenos
C. Factor humano, él vehículo, y las vías

4.Los riesgos sobre la vía se advierten a través de las señales.

A. Reglamentarias
B. Preventivas
C. Informativas

Nombre y Apellido del Trabajador	Oscar E. Rodriguez
No. identificación	8010394
Cargo	Ing. Residente
Tema evaluado	Manejo de cargas -Riesgo público
Fecha de evaluación	25/08/2023

1. En relación con el límite máximo permitido de carga, por favor indique cual corresponde.

Hombres	**Mujeres**
☒ 30 Kg.	☐ 30 Kg.
☐ 20 Kg.	☒ 20 Kg.
☐ 10 Kg.	☐ 10 Kg.
☐ 50 Kg.	☐ 50 Kg.
☐ 0 Kg.	☐ 0 Kg.
☐ 100 Kg.	☐ 100 Kg.

2. Seleccione las acciones que corresponden al método correcto de levantar carga

- ☐ Pararse con los pies juntos uno mas adelante que el otro
- ☒ Pararse con los pies separados uno mas adelante que el otro
- ☒ Flexionar las rodillas para quedar en cunclillas
- ☐ Doblar la espalda para alcanzar la carga
- ☒ Tomar la carga con las palmas acercándola al cuerpo
- ☒ Alinear la espalda y tomar aire
- ☐ Mantener los brazos a los costados contrayendo el abdomen
- ☒ Levantar usando la fuerza de las piernas
- ☐ Levantar usando la fuerza de las manos
- ☒ Levantar usando la fuerza del cuerpo

Evaluación 2 (Riesgo público)



1.Defina riesgo publico

A. Un evento fortuito
B. Un suceso que puede afectar a cualquier persona
C. Un suceso que nos puede ocurrir en un lugar específico

2.Se define riesgo alto

A. Una situación que nos alerta antes de que ocurra un accidente
B. Un suceso que causa pérdidas materiales, lesiones a personas, incluso perdida de la vida

3.El triángulo de la seguridad vial es conformado por:

A. Conductores pasajeros y peatones
B. Los sistemas de suspensión, dirección y frenos
C. Factor humano, él vehículo, y las vias

4.Los riesgos sobre la via se advierten a través de las señales.

A. Reglamentarias
B. Preventivas
C. Informativas

1/2

Nombre y Apellido del Trabajador	Alberto Duzac
No. Identificación	9347092[illegible]
Cargo	oficial
Tema evaluado	Manejo de cargas -Riesgo público
Fecha de evaluación	25/08/2023

8

1. En relación con el límite máximo permitido de carga, por favor indique cual corresponde.

Hombres	**Mujeres**
☑ 30 Kg.	☐ 30 Kg.
☐ 20 Kg.	☑ 20 Kg.
☐ 10 Kg.	☐ 10 Kg.
☐ 50 Kg.	☐ 50 Kg.
☐ 0 Kg.	☐ 0 Kg.
☐ 100 Kg.	☐ 100 Kg.

2. Seleccione las acciones que corresponden al método correcto de levantar carga

- ☐ Pararse con los pies juntos uno mas adelante que el otro
- ☐ Pararse con los pies separados uno mas adelante que el otro
- ☑ Flexionar las rodillas para quedar en cuncillas
- ☐ Doblar la espalda para alcanzar la carga
- ☐ Tomar la carga con las palmas acercándola al cuerpo
- ☐ Alinear la espalda y tomar aire
- ☐ Mantener los brazos a los costados contrayendo el abdomen
- ☑ Levantar usando la fuerza de las piernas
- ☐ Levantar usando la fuerza de las manos
- ☐ Levantar usando la fuerza del cuerpo

Incompleto

Evaluación 2 (Riesgo público)



1.Defina riesgo publico

A. Un evento fortuito
B. Un suceso que puede afectar a cualquier persona
C. Un suceso que nos puede ocurrir en un lugar especifico

2.Se define riesgo alto

A. Una situación que nos alerta antes de que ocurra un accidente
B. Un suceso que causa pérdidas materiales, lesiones a personas, incluso perdida de la vida

3.El triángulo de la seguridad vial es conformado por:

A. Conductores pasajeros y peatones
B. Los sistemas de suspensión, dirección y frenos
C. Factor humano, él vehículo, y las vías

4.Los riesgos sobre la vía se advierten a través de las señales.

A. Reglamentarias
B. Preventivas
C. Informativas

Nombre y Apellido del Trabajador	Jesus david Mendoza Jimenez
No. identificación	1023932812
Cargo	Aprendiz
Tema evaluado	Manejo de cargas -Riesgo público
Fecha de evaluación	25/08/2023

1. En relación con el limite máximo permitido de carga, por favor indique cual corresponde.

Hombres	**Mujeres**
☐ 30 Kg.	☐ 30 Kg.
☒ 20 Kg.	☐ 20 Kg.
☐ 10 Kg.	☒ 10 Kg.
☐ 50 Kg.	☐ 50 Kg.
☐ 0 Kg.	☐ 0 Kg.
☐ 100 Kg.	☐ 100 Kg.

2. Seleccione las acciones que corresponden al método correcto de levantar carga

- ☐ Pararse con los pies juntos uno mas adelante que el otro
- ☐ Pararse con los pies separados uno mas adelante que el otro
- ☒ Flexionar las rodillas para quedar en cunclillas
- ☐ Doblar la espalda para alcanzar la carga
- ☐ Tomar la carga con las palmas acercándola al cuerpo
- ☐ Alinear la espalda y tomar aire
- ☐ Mantener los brazos a los costados contrayendo el abdomen
- ☒ Levantar usando la fuerza de las piernas
- ☐ Levantar usando la fuerza de las manos
- ☐ Levantar usando la fuerza del cuerpo

Completo

3
4

Evaluación 2 (Riesgo público)



1.Defina riesgo publico

A. Un evento fortuito
(B.) Un suceso que puede afectar a cualquier persona
C. Un suceso que nos puede ocurrir en un lugar específico

2.Se define riesgo alto

(A) Una situación que nos alerta antes de que ocurra un accidente
B. Un suceso que causa pérdidas materiales, lesiones a personas, incluso perdida de la vida

3.El triángulo de la seguridad vial es conformado por:

A. Conductores pasajeros y peatones
B. Los sistemas de suspensión, dirección y frenos
(C) Factor humano, él vehículo, y las vías

4.Los riesgos sobre la vía se advierten a través de las señales.

A. Reglamentarias
(B) Preventivas
C. Informativas

2/2

Nombre y Apellido del Trabajador	Hardid Saavedra
No. identificación	6007907974
Cargo	Auxiliar
Tema evaluado	Manejo de cargas -Riesgo público
Fecha de evaluación	25/08/2023

10

1. En relación con el límite máximo permitido de carga, por favor indique cual corresponde.

Hombres	**Mujeres**
☒ 30 Kg.	☐ 30 Kg.
☐ 20 Kg.	☑ 20 Kg.
☐ 10 Kg.	☐ 10 Kg.
☐ 50 Kg.	☐ 50 Kg.
☐ 0 Kg.	☐ 0 Kg.
☐ 100 Kg.	☐ 100 Kg.

2. Seleccione las acciones que corresponden al método correcto de levantar carga

- ☐ Pararse con los pies juntos uno mas adelante que el otro
- ☒ Pararse con los pies separados uno mas adelante que el otro
- ☒ Flexionar las rodillas para quedar en cuclillas
- ☒ Doblar la espalda para alcanzar la carga
- ☒ Tomar la carga con las palmas acercándola al cuerpo
- ☒ Alinear la espalda y tomar aire
- ☒ Mantener los brazos a los costados contrayendo el abdomen
- ☒ Levantar usando la fuerza de las piernas
- ☐ Levantar usando la fuerza de las manos
- ☐ Levantar usando la fuerza del cuerpo

4/4

Evaluación 2 (Riesgo público)



1.Defina riesgo publico

A. Un evento fortuito
B. Un suceso que puede afectar a cualquier persona
C. Un suceso que nos puede ocurrir en un lugar específico

2.Se define riesgo alto

A. Una situación que nos alerta antes de que ocurra un accidente
B. Un suceso que causa pérdidas materiales, lesiones a personas, incluso perdida de la vida

3.El triángulo de la seguridad vial es conformado por:

A. Conductores pasajeros y peatones
B. Los sistemas de suspensión, dirección y frenos
C. Factor humano, él vehículo, y las vías

4.Los riesgos sobre la vía se advierten a través de las señales.

A. Reglamentarias
B. Preventivas
C. Informativas

Nombre y Apellido del Trabajador	Jairo Alberto Calderon H
No. identificación	80794957.
Cargo	Auxiliar
Tema evaluado	Manejo de cargas -Riesgo público
Fecha de evaluación	25/08/2023

1. En relación con el límite máximo permitido de carga, por favor indique cual corresponde.

Hombres	**Mujeres**
☒ 30 Kg.	☐ 30 Kg.
☐ 20 Kg.	☒ 20 Kg.
☐ 10 Kg.	☐ 10 Kg.
☐ 50 Kg.	☐ 50 Kg.
☐ 0 Kg.	☐ 0 Kg.
☐ 100 Kg.	☐ 100 Kg.

2. Seleccione las acciones que corresponden al método correcto de levantar carga

- ☐ Pararse con los pies juntos uno mas adelante que el otro
- ☒ Pararse con los pies separados uno mas adelante que el otro
- ☒ Flexionar las rodillas para quedar en cunclillas
- ☐ Doblar la espalda para alcanzar la carga
- ☒ Tomar la carga con las palmas acercándola al cuerpo
- ☒ Alinear la espalda y tomar aire
- ☒ Mantener los brazos a los costados contrayendo el abdomen
- ☒ Levantar usando la fuerza de las piernas
- ☒ Levantar usando la fuerza de las manos
- ☐ Levantar usando la fuerza del cuerpo

Evaluación 2 (Riesgo público)



1.Defina riesgo publico

A. Un evento fortuito
B. Un suceso que puede afectar a cualquier persona
C. Un suceso que nos puede ocurrir en un lugar específico

2.Se define riesgo alto

A. Una situación que nos alerta antes de que ocurra un accidente
B. Un suceso que causa pérdidas materiales, lesiones a personas, incluso perdida de la vida

3.El triángulo de la seguridad vial es conformado por:

A. Conductores pasajeros y peatones
B. Los sistemas de suspensión, dirección y frenos
C. Factor humano, él vehiculo, y las vías

4.Los riesgos sobre la vía se advierten a través de las señales.

A. Reglamentarias
B. Preventivas
C. Informativas

1/2

Nombre y Apellido del Trabajador	[illegible]
No. identificación	1012430288
Cargo	
Tema evaluado	Manejo de cargas -Riesgo público
Fecha de evaluación	25/08/2023

1/2

1. En relación con el límite máximo permitido de carga, por favor indique cual corresponde.

Hombres	**Mujeres**
[X] 30 Kg.	[ ] 30 Kg.
[ ] 20 Kg.	[X] 20 Kg.
[ ] 10 Kg.	[ ] 10 Kg.
[ ] 50 Kg.	[ ] 50 Kg.
[ ] 0 Kg.	[ ] 0 Kg.
[ ] 100 Kg.	[ ] 100 Kg.

2. Seleccione las acciones que corresponden al método correcto de levantar carga

- [ ] Pararse con los pies juntos uno mas adelante que el otro
- [ ] Pararse con los pies separados uno mas adelante que el otro
- [X] Flexionar las rodillas para quedar en cuncillas
- [ ] Doblar la espalda para alcanzar la carga
- [ ] Tomar la carga con las palmas acercándola al cuerpo
- [ ] Alinear la espalda y tomar aire
- [ ] Mantener los brazos a los costados contrayendo el abdomen
- [X] Levantar usando la fuerza de las piernas
- [ ] Levantar usando la fuerza de las manos
- [ ] Levantar usando la fuerza del cuerpo

Incompleto

4
4

Evaluación 2 (Riesgo público)



1.Defina riesgo publico

A. Un evento fortuito
B. Un suceso que puede afectar a cualquier persona
C. Un suceso que nos puede ocurrir en un lugar especifico

2.Se define riesgo alto

A. Una situación que nos alerta antes de que ocurra un accidente
B. Un suceso que causa pérdidas materiales, lesiones a personas, incluso perdida de la vida

3.El triángulo de la seguridad vial es conformado por:

A. Conductores pasajeros y peatones
B. Los sistemas de suspensión, dirección y frenos
C. Factor humano, él vehiculo, y las vías

4.Los riesgos sobre la vía se advierten a través de las señales.

A. Reglamentarias
B. Preventivas
C. Informativas

Nombre y Apellido del Trabajador	VALENTINA BERNAL
No. identificación	1001079364
Cargo	AYUDANTE
Tema evaluado	Manejo de cargas -Riesgo público
Fecha de evaluación	25/08/2023

2/2

13

1. En relación con el límite máximo permitido de carga, por favor indique cual corresponde.

Hombres	**Mujeres**
☒ 30 Kg.	☐ 30 Kg.
☐ 20 Kg.	☒ 20 Kg.
☐ 10 Kg.	☐ 10 Kg.
☐ 50 Kg.	☐ 50 Kg.
☐ 0 Kg.	☐ 0 Kg.
☐ 100 Kg.	☐ 100 Kg.

2. Seleccione las acciones que corresponden al método correcto de levantar carga

- ☐ Pararse con los pies juntos uno mas adelante que el otro
- ☐ Pararse con los pies separados uno mas adelante que el otro
- ☒ Flexionar las rodillas para quedar en cuncillas
- ☒ Doblar la espalda para alcanzar la carga
- ☒ Tomar la carga con las palmas acercándola al cuerpo
- ☒ Alinear la espalda y tomar aire
- ☒ Mantener los brazos a los costados contrayendo el abdomen
- ☒ Levantar usando la fuerza de las piernas
- ☐ Levantar usando la fuerza de las manos
- ☐ Levantar usando la fuerza del cuerpo

Evaluación 2 (Riesgo público)



1.Defina riesgo publico

A. Un evento fortuito
B. Un suceso que puede afectar a cualquier persona
C. Un suceso que nos puede ocurrir en un lugar especifico

2.Se define riesgo alto

A. Una situación que nos alerta antes de que ocurra un accidente
B. Un suceso que causa pérdidas materiales, lesiones a personas, incluso perdida de la vida

3.El triángulo de la seguridad vial es conformado por:

A. Conductores pasajeros y peatones
B. Los sistemas de suspensión, dirección y frenos
C. Factor humano, él vehículo, y las vías

4.Los riesgos sobre la vía se advierten a través de las señales.

A. Reglamentarias
B. Preventivas
C. Informativas

Nombre y Apellido del Trabajador	Jairo Espina B
No. identificación	16112934
Cargo	Auxiliar
Tema evaluado	Manejo de cargas -Riesgo público
Fecha de evaluación	25/08/2023

1. En relación con el límite máximo permitido de carga, por favor indique cual corresponde.

Hombres	**Mujeres**
☒ 30 Kg.	☐ 30 Kg.
☐ 20 Kg.	☐ 20 Kg.
☐ 10 Kg.	☒ 10 Kg.
☐ 50 Kg.	☐ 50 Kg.
☐ 0 Kg.	☐ 0 Kg.
☐ 100 Kg.	☐ 100 Kg.

2. Seleccione las acciones que corresponden al método correcto de levantar carga

- ☐ Pararse con los pies juntos uno mas adelante que el otro
- ☒ Pararse con los pies separados uno mas adelante que el otro
- ☒ Flexionar las rodillas para quedar en cuclillas
- ☐ Doblar la espalda para alcanzar la carga
- ☒ Tomar la carga con las palmas acercándola al cuerpo
- ☒ Alinear la espalda y tomar aire
- ☒ Mantener los brazos a los costados contrayendo el abdomen
- ☒ Levantar usando la fuerza de las piernas
- ☐ Levantar usando la fuerza de las manos
- ☐ Levantar usando la fuerza del cuerpo

3
4

Evaluación 2 (Riesgo público)



1.Defina riesgo publico

A. Un evento fortuito
B. Un suceso que puede afectar a cualquier persona
C. Un suceso que nos puede ocurrir en un lugar específico

2.Se define riesgo alto

A. Una situación que nos alerta antes de que ocurra un accidente
B. Un suceso que causa pérdidas materiales, lesiones a personas, incluso perdida de la vida

3.El triángulo de la seguridad vial es conformado por:

A. Conductores pasajeros y peatones
B. Los sistemas de suspensión, dirección y frenos
C. Factor humano, él vehículo, y las vías

4.Los riesgos sobre la vía se advierten a través de las señales.

A. Reglamentarias
B. Preventivas
C. Informativas

Nombre y Apellido del Trabajador	Luz Emilce ocampo
No. identificación	42 459 360
Cargo	
Tema evaluado	Manejo de cargas -Riesgo público
Fecha de evaluación	25/08/2023

1/2

15

1. En relación con el límite máximo permitido de carga, por favor indique cual corresponde.

Hombres	**Mujeres**
☐ 30 Kg.	☐ 30 Kg.
☒ 20 Kg.	☐ 20 Kg.
☐ 10 Kg.	☒ 10 Kg.
☐ 50 Kg.	☐ 50 Kg.
☐ 0 Kg.	☐ 0 Kg.
☐ 100 Kg.	☐ 100 Kg.

2. Seleccione las acciones que corresponden al método correcto de levantar carga

- ☐ Pararse con los pies juntos uno mas adelante que el otro
- ☐ Pararse con los pies separados uno mas adelante que el otro
- ☒ Flexionar las rodillas para quedar en cuncillas
- ☐ Doblar la espalda para alcanzar la carga
- ☐ Tomar la carga con las palmas acercándola al cuerpo
- ☐ Alinear la espalda y tomar aire
- ☐ Mantener los brazos a los costados contrayendo el abdomen
- ☒ Levantar usando la fuerza de las piernas
- ☐ Levantar usando la fuerza de las manos
- ☐ Levantar usando la fuerza del cuerpo

Incorrecto

Evaluación 2 (Riesgo público)



1.Defina riesgo publico

A. Un evento fortuito
X B. Un suceso que puede afectar a cualquier persona
C. Un suceso que nos puede ocurrir en un lugar específico

2.Se define riesgo alto

A. Una situación que nos alerta antes de que ocurra un accidente
X B. Un suceso que causa pérdidas materiales, lesiones a personas, incluso perdida de la vida

3.El triángulo de la seguridad vial es conformado por:

A. Conductores pasajeros y peatones
B. Los sistemas de suspensión, dirección y frenos
X C. Factor humano, él vehículo, y las vías

4.Los riesgos sobre la vía se advierten a través de las señales.

A. Reglamentarias
✓ B. Preventivas
C. Informativas

Nombre y Apellido del Trabajador	Ismid Ardila
No. identificación	5658 804
Cargo	Oficial
Tema evaluado	Manejo de cargas -Riesgo público
Fecha de evaluación	25/08/2023

1. En relación con el limite máximo permitido de carga, por favor indique cual corresponde.

Hombres	**Mujeres**
☐ 30 Kg.	☐ 30 Kg.
☒ 20 Kg.	☐ 20 Kg.
☐ 10 Kg.	☒ 10 Kg.
☐ 50 Kg.	☐ 50 Kg.
☐ 0 Kg.	☐ 0 Kg.
☐ 100 Kg.	☐ 100 Kg.

2. Seleccione las acciones que corresponden al método correcto de levantar carga

- ☐ Pararse con los pies juntos uno mas adelante que el otro
- ☐ Pararse con los pies separados uno mas adelante que el otro
- ☒ Flexionar las rodillas para quedar en cuclillas
- ☐ Doblar la espalda para alcanzar la carga
- ☐ Tomar la carga con las palmas acercándola al cuerpo
- ☐ Alinear la espalda y tomar aire
- ☐ Mantener los brazos a los costados contrayendo el abdomen
- ☒ Levantar usando la fuerza de las piernas
- ☐ Levantar usando la fuerza de las manos
- ☐ Levantar usando la fuerza del cuerpo

Incompleto.

Evaluación 2 (Riesgo público)



1.Defina riesgo publico

A. Un evento fortuito
B. Un suceso que puede afectar a cualquier persona
C. Un suceso que nos puede ocurrir en un lugar específico

2.Se define riesgo alto

A. Una situación que nos alerta antes de que ocurra un accidente
B. Un suceso que causa pérdidas materiales, lesiones a personas, incluso perdida de la vida

3.El triángulo de la seguridad vial es conformado por:

A. Conductores pasajeros y peatones
B. Los sistemas de suspensión, dirección y frenos
C. Factor humano, él vehículo, y las vías

4.Los riesgos sobre la vía se advierten a través de las señales.

A. Reglamentarias
B. Preventivas
C. Informativas